**МБОУ «Жиганская средняя общеобразовательная школа»**

**Утверждено на заседании УМС**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_ г.**

**Проект**

**«Практическое применение полезных свойств герани**

**в условиях Заполярья»**

Автор проекта:

Михайлова Л.Н.,

учитель русского языка и литературы.

с.Жиганск, 2016 г.

**Введение**

**Герань** - красивейшее растение, которое может сравниться по популярности в наших краях с такими распространенными цветами, как [орхидея Фаленопсис](http://bebi.lv/uhod-v-domashnih-usloviyah/orhideya-falenopsis.html) или [сенполия (с многочисленными сортами домашних или садовых фиалок)](http://bebi.lv/uhod-v-domashnih-usloviyah/senpoliya-fialka.html). Сады в весенне-летний сезон украшают цветущие морозостойкие многолетники с изящными листьями округлой формы. А у нас, на севере, на подоконниках часто можно встретить миниатюрную теплолюбивую домашнюю герань (до 60 см в высоту), которая называется пеларгонией. Селекционеры специально вывели десятки разных сортов герани, адаптированных к выращиванию в домашних условиях. Цветы домашней пеларгонии отличаются богатой цветовой палитрой и красивыми листьями с интересным рисунком, характерными для некоторых видов этого комнатного растения.

Герань относится к неприхотливым к выращиванию в домашних условиях растениям. При правильном уходе большинство сортов пеларгонии будут радовать ваш взор удивительно красивыми цветами почти круглый год. Окраска крупных ярких цветков домашней герани варьирует от ослепительно белой до бордовой и даже темно-синей.

Важно отметить, что герань завоевала широкую популярность не только благодаря красивым цветкам с разной окраской. Листья пеларгонии часто используют в качестве народного средства для лечения и профилактики разных заболеваний. Перечислить все, чем полезна герань, просто невозможно. Она имеет антисептические, обезболивающие, мочегонные, противоотечные, бактерицидные, антивирусные, кровоостанавливающие и противодиабетические действия.

**Актуальность** проекта состоит в практическом применении полезных свойств герани в условиях Заполярья. Освещение населения о полезных свойствах герани посредством консультаций, проведения семинаров.

**Уникальность проекта:** Учащиеся школы совместно с руководителем школы изготовят в домашних условиях лечебные настойки, компрессы от различных простудных заболеваний, лечебные масла в косметических целях. Проведут экспериментальное испытание.

**Практическая значимость проекта.**

Материалы могут быть использованы для практического применения полезных свойств герани в домашних условиях (расширяет и обогащает представления о возможности использования герани для лечения простудных заболеваний и т.д.)

**Методика**: авторская.

**Цель** проекта — практическое применение полезных свойств герани в быту в условиях Заполярья.

В соответствии с целью проекта определены следующие **задачи**:

1. Расширить знания детей о комнатном растении - герани;
2. Развить практические навыки ухода за комнатными растениями;
3. Воспитание любви к природе родного края;
4. Воспитание наблюдательности и бережного отношения к растениям;
5. Поделиться информацией о полезных свойствах герани с населением района.

**Участники проекта:** учащиеся 8 «б» класса МБОУ «ЖСОШ», родители, педагоги.

**Этапы и содержание проекта:**

1. Подготовительный этап.
2. Узнать о видах герани (поиск, отбор информации)
3. Изучить благоприятные условия выращивания герани (освещение, температурный режим, полив, землесмесь, подкормка)
4. Основной этап
5. Научиться пересаживать герань (обрезка)
6. Размножение (черенкование)
7. Вести дневниковые записи.
8. Изучить полезные и целебные свойства герани.
9. Экспериментальная часть, обобщение результатов
10. Научиться изготовлять лечебное масло, улучшающее состояние кожного покрова лица.
11. Провести опыты по применению лечебного масла.
12. Изготовление компрессов при отите и настоев от зубной боли
13. Заключительный этап
14. Отчет (фотоотчет).
15. Конечный результат – издание брошюры «Практическое применение полезных свойств герани в условиях Заполярья»

**Сроки реализации:**

Октябрь 2016 г.- июнь 2017 г.

**Планируемые результаты:**

***Личностные:***

- Формирование чувства любви к родному краю;

- Готовность к физическому труду в процессе образовательной, общественно полезной и иных видов деятельности;

- Рост общественной активности школьников;

***Метапредметные:***

- Умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

***Предметные:***

- Выращивать герань в условиях Заполярья с целью применения ее полезных свойств

- Организовать правильный домашний уход за комнатной геранью;

- Узнать эффективные способы размножения этого растения;

- Узнать способы защиты пеларгонии от разных болезней и вредителей;

- Выявить полезные свойства герани для ее практического применения;

- уметь изготовлять настои, компрессы, лечебное масло из герани.

**Краткое содержание проекта (идея).**

Учащиеся школы совместно с руководителем проекта научатся ухаживать за геранью. Изучат вопросы благоприятного условия выращивания герани, научатся на практике размножать, пересаживать растение. Изучат вопросы теории о полезных свойствах герани, практически научатся изготовлять настои, компрессы при различных простудных заболеваниях, а также изготовлять лечебное масло, предотвращающие появление прыщей (акнэ, угрей) в подростковом возрасте.

**Тематическое планирование**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название занятия** | **Кол-во часов** | **Примечание** |
| 1 | Виды герани | 1ч | теория |
| 2 | Условия выращивания герани- местоположение, освещение-температурный режим- полив | 2ч | Теория. практика |
| 3 | Условия выращивания герани- землесмесь-грунт- подкормка | 2ч | Теория. практика |
| 4 | Пересадка- обрезка-черенкование | 1+ 3ч | ТеорияПрактика (весной) |
| 5 | Распространенные болезни | 1ч | Теория |
| 6 | Распространенные вредители | 1ч | теория |
| 7 | Как вести дневниковые записи | 1ч | теория |
| 8 | Полезные свойства герани (общее значение) | 1ч | Теория |
| 9 | Лечебные свойства герани | 1ч | теория |
| 10 | Изготовление настойки от зубной боли | 1ч | практика |
| 11 | Изготовление компресса от боли в ушах | 1ч | практика |
| 12 | Опыты по применению настойки от зубной боли, компресса от боли в ушах | 2ч | практика |
| 13 | Магические свойства герани | 1ч | теория |
| 14 | Очищение воздуха с помощью герани | 2ч | Теория Практика (в домашних условиях) |
| 15 | Чудесное применение масла | 1ч | теория |
| 16 | Изготовление лечебного масла для проблемной кожи | 1ч | практика |
| 17 | Опыты по применению лечебного масла | 2ч | практика |
| 18 | Отвары из корней и листьев | 1ч | теория |
| 19 | Герань в кулинарии | 1ч | теория |
| 20 | Противопоказания | 1ч | теория |
| 21 | Сбор материалов о полезных свойствах герани | 1ч | практика |
| 22 | Подготовка материалов для брошюры | 1ч | практика |
| 23 | Семинар для населения «Полезные свойства герани» | 1ч | теория |
| 24 | Отчет о проекте (фотоотчет) | 1ч | практика |
| 25 | Презентация брошюры | 1ч | теория |
|  | **Итого:** | 32 ч |  |

**Список использованной литературы:**

1. Семейный экологический проект: «Герань - цветок лекарь!» (dohcolonic.ru)

## [Исследовательская работа Герань- живой оберег](http://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2014/03/30/issledovatelskaya-rabota-geran-zhivoy-obereg)

([nsportal.ru](http://nsportal.ru/)›[Алые паруса](http://nsportal.ru/ap)›[…-rabota-geran-zhivoy…](http://nsportal.ru/ap/library/drugoe/2014/03/30/issledovatelskaya-rabota-geran-zhivoy-obereg))

## [Герань - полезные и лечебные свойства растения...](http://www.glav-dacha.ru/poleznye-svoystva-gerani/)

([glav-dacha.ru](http://www.glav-dacha.ru/%22%20%5Ct%20%22_blank)›[poleznye-svoystva-gerani/](http://www.glav-dacha.ru/poleznye-svoystva-gerani/))