**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**«Жиганская средняя общеобразовательная школа»**

**«Утвержден»**

На заседании УМС

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

**«Традиционные блюда из рыбы эвенков Жиганского района»**

проект

Разработчик: Корякина Н.И.,

Учитель истории и обществознания

МБОУ «ЖСОШ»

Жиганск, 2016г.

**Пояснительная записка**

При разработке данного проекта ориентировались на то, что:

А) сегодня в системе воспитания школьников важное место занимает трудовое, нравственное, эстетическое, экологическое воспитание подрастающего поколения;

Б) в настоящее время как никогда актуальна проблема экологически чистых продуктов питания. Основная составляющая здорового образа жизни – здоровое питание. В питании мы должны придерживаться традиций наших предков, которые употребляли только природную натуральную пищу;

 В) в школьной программе отводится определенное количество времени для приобщения учащихся к кулинарии. Приобретенные навыки очень помогают школьником в повседневной жизни, а некоторым дают ориентацию в выборе будущей профессии. Однако, учебного времени отведенного на данную тему, не достаточно.

Данная программа составлена для того, чтобы помочь учащимся овладеть способами приготовления здоровой пищи из рыбы, расширить их знания о традициях эвенков нашего района, познакомить с традиционной пищей народов Севера.

**Цель:** изучение старинных рецептов традиционных блюд из рыбы эвенков Жиганского района.

 **Задачи проекта:**

* Поиск, сбор старинных рецептов рыбных блюд эвенков Жиганского района;
* Изучение научно-популярной литературы;
* Научить работать с разными источниками информации;
* Научить к способам приготовления здоровой пищи из рыбы;
* Формирование познавательного интереса к окружающей среде, воспитание эмоционального отношения к природе, быту, культуре, обычаям, искусству коренных народов родного края;
* Развитие коммуникативных способностей в процессе реализации проекта;
* Изучение и обработка собранных материалов;
* Составление сборника «Традиционные рыбные блюд эвенков Жиганского района».

**Участники проекта** – школьники, педагоги, родители, старшее поколение села.

**Срок реализации проекта:** 2016-2017

**Этапы реализации проекта**

**I этап – подготовительный** (ноябрь 2016г. – декабрь 2016г.)

Создание условий, необходимых для реализации проекта.

Изучение научно-популярной литературы.

Поиск, сбор местных материалов.

**II этап – основной** (январь  – май 2017г.)

Поиск, сбор местных материалов. Встречи с информаторами. Проведение мастер классов, выставок. Изучение и обработка собранных материалов.

**III этап – итоговый** (сентябрь – октябрь 2017г.)

Обобщение работы проекта. Выставка рыбных блюд. Выпуск сборника «Рыбные блюда эвенков Жиганска».

**Предполагаемые результаты:**

* Воспитание уважение к истории и культуре коренных народов Севера.
* Формирование умений добывать и обрабатывать информацию для выполнения задач: использовать различные способы поиска (в справочных источниках и открытом учебном информационном пространстве сети Интернет), сбора, обработки, анализа, организации, передачи и интерпретации информации;
* Формирование умений общаться и взаимодействовать со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
* Формирование потребности к здоровому образу жизни, здоровой пище;
* Умение оценивать свой рацион и режим питания с точки зрения соответствия требованиям здорового образа жизни;
* Умение анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности и способы их улучшения;
* Воспитание трудолюбия, приобретенные навыки – способы приготовления блюд из рыбы, помогут учащимся в повседневной жизни, а некоторым дадут ориентацию в выборе будущей профессии;
* Выпуск сборника «Рыбные блюда эвенков Жиганска».

 Форма работы:

* встречи с информаторами;
* занятия – исследования;
* уроки кулинарии;
* экскурсия в краеведческий музей;
* конкурсы;
* выставки.

Календарно-тематическое планирование работы

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Тема занятий | Дата проведения |
| 1. | Изучение научно-популярной литературы, поиск источников: Актуализация проблемы (выявить проблему и определить направление будущего исследования).Определить сферы исследования (сформулировать основные вопросы исследования). Выявление и систематизация подходов к решению целей и задач проекта. | октябрь |
| 2 | Поиск и сбор старинных рецептов рыбных блюд эвенков Жиганского района;Встречи с информаторами;Зафиксировать полученные знания;Приглашение информаторов на мастер классы.Конкурс блюд из ряпушки. | ноябрь |
| 3 | Уроки кулинарии. Приготовление участниками проекта традиционных блюд из рыбы;Продолжить поиск и сбор местного материала;Встречи с информаторами;Выставка «Традиционные эвенкийские блюда из рыбы»; Встречи с информаторами;Приглашение информаторов на мастер классы. | декабрь |
| 4 | Уроки кулинарии. Приготовление участниками проекта традиционных блюд из рыбы;Мастер класс участников проекта. | январь |
| 5 | Уроки кулинарии. Приготовление участниками проекта традиционных блюд из рыбы. | Март  |
| 6 | Анализ и обобщение полученных материалов;Подготовка к изданию сборника. | Апрель  |
| 7 | Анализ и обобщение полученных материалов;Подготовка к изданию сборника. | май |
| 8 | Уроки кулинарии. Приготовление участниками проекта традиционных блюд из рыбы.  | сентябрь |
| 9 | Выставка «Традиционные эвенкийские блюда из рыбы»;Проведение мастер классов участниками проекта;Презентация сборника «Рыбные блюда эвенков Жиганска». | октябрь |