



Утверждаю:
Директор МБОУ «Жиганская СОШ»
Петрова Д.А. /Петрова Д.А./
« 01 » 09 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
воспитанников пришкольного интерната
МБОУ «ЖСОШ»

- 7.00-7.20-подъем, утренний туалет, уборка комнат.
- 7.30-7.45-завтрак, уход в школу.
- 12.30-13.00-обед.
- 14.00 - возвращение из школы.
- 14.00-16.00-свободное время, прогулка на свежем воздухе, игры
- 16.00-18.00-самоподготовка.
- 18.00 -18.20-ужин
- 18.20-19.00- прогулка на свежем воздухе, игры
- 19.00 -20.00- самоподготовка
- 20.00-21.00 –уборка комнат, занятие по интересам
- 21.00-22.00 –принятие душа, просмотр ТВ, занятие по интересам
- 22.00 - отбой.