**ПАМЯТКА**

**по технике безопасности во время ледостава для обучающихся МБОУ «ЖСОШ»**

Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне – зимний период часто становится причиной несчастных случаев. Чтобы обезопасить себя, других необходимо соблюдать следующие **правила поведения на льду:**

* НЕ ВЫХОДИТЕ НА ТОНКИЙ НЕОКРЕПШИЙ ЛЁД
* НЕ СОБИРАЙТЕСЬ ГРУППАМИ НА ОТДЕЛЬНЫХ УЧАСТКАХ ЛЬДА
* НЕ ПРИБЛИЖАЙТЕСЬ К ПРОМОИНАМ, ТРЕЩИНАМ, ПРОРУБЯМ НА ЛЬДУ
* НЕ СКАТЫВАЙТЕСЬ НА САНКАХ, ЛЫЖАХ С КРУТЫХ БЕРЕГОВ НА ТОНКИЙ ЛЁД
* НЕ ПЕРЕХОДИТЕ ВОДОЕМ ПО ЛЬДУ В ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕСТАХ
* НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЁД В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК И ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ
* КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРОВЕРЯТЬ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА УДАРАМИ
* **ПЕРЕХОДИТЬ ПО ЛЬДУ НЕОБХОДИМО НА РАЗРЕШЕННЫХ, УСТАНОВЛЕННЫХ ЗНАКАМИ ЛЕДОВЫХ ПЕРЕПРАВАХ**

**Это должен знать каждый**

* Безопасным для человека считается лёд толщиной не менее 10 см;
* В устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша;
* Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %;
* Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком – ненадежен.

**Если Вы все-таки попали в беду**

* Не паникуйте, не делайте резких движений, сохраняйте дыхание.
* Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение.
* Зовите на помощь: «Тону!», «Помогите!» и т.д.
* Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну ногу, а затем и другую на лёд.
* Если лёд выдержал, перекатываясь, медленно ползите в ту сторону откуда пришли.
* Не останавливаясь, идите к ближайшему жилью. В теплом помещении необходимо снять мокрую одежду, согреться.

**Если Вы стали очевидцем, как человек провалился под лёд**

* Попросите кого-нибудь вызвать скорую помощь (с сотового телефона 103) и спасателей по номеру 112 или сами вызовите их по указанным номерам;
* Вооружитесь любой длинной палкой, доской или верёвкой (можно связать воедино шарфы, ремни);
* Ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно передвигайтесь к полынье;
* Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему веревку, или подайте палку, доску;
* Осторожно вытащите пострадавшего на лёд и вместе с ним ползком выбирайтесь из опасной зоны;
* Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи), напоите горячим чаем.
* Вызовите скорую медицинскую помощь.

**СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПОЗВОЛИТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ НЕСЧАТНЫХ СЛУЧАЕВ. БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ И ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНЫ!**