

* соблюдать правила игры и игровую дисциплину.
* неукоснительно выполнять все указания работника, проводящего занятия;
* начинать, прерывать и завершать занятия только по команде работника, проводящего занятие;
* при выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь только с разрешения и под руководством работника, проводящего занятия;
* выполнять только те упражнения, которые определены работником, проводящим занятия;
* уметь выполнять приемы самостраховки при падениях и столкновениях с другими учащимися.

3.2.Учащимся запрещается:

* выполнять упражнения с использованием неисправного оборудования;
* выполнять любые действия без разрешения работника, проводящего занятия;
* использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению;
* наносить удары мячом в лицо и по телу других учащихся;
* производить самостоятельно разборку, сборку и ремонт спортивного оборудования.

**4. Требования  безопасности  в  аварийных  ситуациях**

4.1. При возникновении во время занятий спортивными играми с мячом болей в суставах, мышцах, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.2. При возникновении чрезвычайной ситуации (обнаружении неисправности спортивного оборудования и (или) приспособлений, появлении посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом работнику, проводящему занятия и действовать в соответствии с его указаниями.

4.3. При получении травмы сообщить об этом работнику, проводящему занятия. При необходимости и возможности помочь работнику, проводящему занятия, оказать пострадавшему первую помощь.

**5. Требования  безопасности  по  окончании  занятий**

5.1. Сдать использованный инвентарь работнику, проводящему занятия.

5.2. С разрешения работника, проводящего занятия, пойти в раздевалку, переодеться.

5.3. При обнаружении неисправности спортивного оборудования, а при занятиях в зале, кроме того, при обнаружении неисправности системы вентиляции, работы сантехнических систем, нарушения целостности окон проинформировать об этом работника, проводящего занятия.

**6. Заключительные положения**

6.1. Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

6.2. Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;

- при изменении условий проведения занятий по игровым видам спорта с мячом;

- при внедрении нового спортивного оборудования и (или) технологий;

- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев;

- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

6.3. Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия проведения занятий по игровым видам спорта с мячом не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

6.4. Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на инструктора-методиста по безопасности.